

# مجله مشاوره‌ای آزمون ۲+۸

## الف) مطلب ویژه: حل سوالات کنکور سال‌های گذشته به صورت دفترچه‌ای

آزمون جامع ۲+۸ سری عمران و عمران پایه که هفته آینده برگزار می‌شود، آخرین آزمون آزمایشی است که شما در آن شرکت می‌کنید و هفته بعد از آن باید در جلسه کنکور اصلی حاضر شوید. بنابراین، این آزمون آخرین فرصت شما برای کسب تجربه و آماده‌سازی برای کنکور است. در درجه اول توصیه می‌کنیم که با شبیه‌سازی کنکور در منزل، مدیریت زمان خود را اصلاح کنید و بدانید که زمان در سر جلسه حرف اول را می‌زند. در ادامه، رعایت نکات زیر می‌تواند وضعیت مطلوبی را برای هفته آینده شما رقم بزند:

۱- سعی کنید هر روز یک الی دو ساعت را به مرور سریع روابط و فرمول‌های مهم که قبلاً تهیه کرده‌اید، اختصاص دهید.

۲- بیشتر وقت خود را صرف تست‌زنی با زمان کنید و سعی کنید تا زمان تست‌زنی شما به صورت پیوسته (حداقل ۲ ساعت) بوده و کمتر از جای خود تکان بخورید.

۳- اگر مشغول حل تست‌های کنکورهای سال‌های قبل به صورت دفترچه‌ای هستید، حتماً با وقت کنکور و رأس همان ساعتی که کنکور شروع می‌شود، پاسخگویی را آغاز و در وقت مقرر خاتمه دهید.

۴- سعی کنید برنامه غذایی منظم و سبکی داشته باشید.

۵- آرامش خود را حفظ کنید و خواب کافی داشته باشید تا راندمان مطالعاتی شما حداکثر گردد.

خلاصه کلام اینکه جوری خود را برای آخرین آزمون آزمایشی ۲+۸ آماده کنید که انگار قرار است هفته آینده در کنکور اصلی شرکت کنید. امیدواریم شرکت در آزمون هفته آینده منجر به آمادگی بیشتر شما برای کنکور اصلی گردد و باعث شود تا جزئی‌ترین نقاط ضعف شما هم معلوم و در نهایت رفع گردد.

## ب) مصاحبه با آقای مهندس محمدحسین یاری، رتبه ۱۹ آزمون کارشناسی ارشد سال ۹۷

سؤال ۱: در ایام نزدیک به کنکور چه مطالبی را مطالعه می‌کردید و شیوه تست‌زنی شما به چه صورت بوده است؟

پاسخ: من در اسفند ماه شروع به خواندن درس راهسازی و روسازی کردم. همچنین درس بتن را که با کلاس جلو می‌آمدم در اواخر اسفند به جمع‌بندی رساندم. مابقی درس‌ها را قبلاً خوانده بودم و برنامه داشتم جمع‌بندی آنها را در فروردین ماه انجام دهم.

سؤال ۲: در هفته پایانی (یک هفته مانده به کنکور) تمرکز شما بر روی چه موضوعاتی بود؟ لطفاً کمی در مورد زمان‌های استراحت یا نحوه تغذیه خود در این هفته توضیح دهید.

پاسخ: من به شش‌هفته آخر قبل کنکور تصمیم گرفتم تا دو آزمون کنکور از خودم بگیرم، دلیل این کار هم این بود که می‌خواستم با شرایط امتحانی خودم را وفق بدهم. اما سه چهار روز قبل کنکور خیلی به خودم فشار نیاوردم. ضمناً یک نکته‌ای را خاطر نشان کنم که من دقیقاً هفته قبل کنکور به شدت مریض شدم و سعی کردم از خودم مراقبت کنم. با این که حالم به طور کامل در روز کنکور خوب نشده بود و حتی دست چپم را هم سوزانده بودم، ولی نتیجه‌ام چندان تغییر نکرد. پس توصیه می‌کنم به دوستان که از اینگونه توهمات و استرس‌ها که اگر قبل از کنکور فلان اتفاق بیافتد، تمام زحماتمان بر باد می‌رود دست بکشید. با توکل به خدا همه چیز در دل آرام می‌گیرد.

سؤال ۳: آیا روز قبل از کنکور هم مطالعه درسی داشته‌اید و اصولاً چه کاری را به داوطلبین در شب کنکور پیشنهاد می‌کنید؟

پاسخ: تا حدود بعد از ظهر فرمول‌های تحلیل و مقاومت و خاک و سیالات را مرور کردم و بعد از آن با دوستم به حوزه امتحانی رفتیم تا از آدرس آنجا مطمئن شویم. پیشنهاد من به دوستان در شب کنکورشان این است خیلی خودشان را خسته نکنند و به دوستانی که در سطح رتبه دو رقمی و تک رقمی هستند، اگر دوست مکانیکی یا رشته‌ای دیگر دارند که کنکورشان یک روز از ما زودتر برگزار می‌شود، در مورد درس زبان عمومی و ریاضی سؤال کنند.

سؤال ۴: نحوه مدیریت زمان شما در سر جلسه کنکور به چه صورت بود؟ آیا استراتژی خاصی برای حل تست‌ها داشتید؟

پاسخ: از ابتدایی که در آزمون‌های آزمایشی شرکت می‌کردم سعی می‌کردم با یک استراتژی جلو بروم و آن را تغییر نمی‌دادم. استراتژی من اینگونه بود که ترتیب دفترچه را به همان صورتی که بود رعایت می‌کردم و اگر درسی به نسبت راحت‌تر بود تا ۱۰ دقیقه وقت بیشتری برای آن می‌گذاشتم. برای درس زبان که خیلی قوی نبودم بیشتر از ۳۰ دقیقه زمان نمی‌گذاشتم، اما برای دروس دیگر برای هر تست حدود ۲ دقیقه وقت در نظر می‌گرفتم. هر تست را بلافاصله در پاسخ‌نامه وارد می‌کردم و آخرین تست من در درس روسازی با پایان آزمون مصادف می‌شد و زمان برای دوره تست‌های قبلی نمی‌گذاشتم. البته این استراتژی صرفاً سلیقه من بود و قطعاً نمی‌توانم آن را برای همه دوستان توصیه می‌کنم.

سؤال ۵: در پایان چنانچه مطلب خاصی مدنظر تان است که می‌تواند در این روزهای پایانی به داوطلبین کمک کند، لطفاً آن را بیان کنید.

پاسخ: به همهٔ دوستان عزیزی که این مطلب را می‌خوانند می‌گوییم که استرس‌ها و توهمات نابجا را از خود دور کنند و مطمئن باشند نتیجهٔ تلاششان را خواهند گرفت. بنابراین سعی کنند روحیهٔ خود را بالا ببرند و از محیط اطرافشان تأثیر منفی نگیرند. در آخر هر کاری توکل کنند چون وعده پروردگار یاری رساندن به بندگان مؤمنش می‌باشد.

با تشکر از شما که در این مصاحبه شرکت نمودید.

داوطلبین گرامی، در مجلهٔ مشاوره‌ای آزمون بعدی (جامع چهارم)، مصاحبه با آقای دکتر پنام زرفام، ناظر علمی کلاس‌ها و استاد انتشارات عمران پایه و مؤسسه سری عمران را تقدیم شما خواهیم کرد.